



Une approche **humaniste** au service
du **bien-être &** de la **performance**



22 ans de passion pour mon métier dans la communication au sein de grands groupes et PME, m'ont permis de développer un management bienveillant orienté sur les potentiels de chacun grâce à l'écoute, l'observation, l'empathie et la recherche de solutions collaborative.

Ces capacités relationnelles alliées à l'importance de l'humain dans le milieu professionnel m'ont conduit à suivre une formation basée sur l'écoute et l'échange au sein de l'école AIRE PSY, reconnue et agréée par la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse.

Forte de cette expérience, je mets au profit des entreprises un package de solutions pour **rapprocher l'intérêt du collaborateur à la stratégie de l'entreprise**.

Parce qu'un **collaborateur** est le **levier de performance** essentiel, il est important qu'il soit fidélisé, motivé & impliqué pour atteindre une meilleure productivité.

Cathy Bonnard



Votre situation est spécifique, la solution aussi ! Il est indispensable que nous fassions plus ample connaissance pour activer le bouton "action/solution" !



UNE APPROCHE ORIENTEE SOLUTION

ETAPE 1 : Approche Individuelle pour les dirigeants

1. Identifier vos attentes
2. Clarifier vos objectifs
3. Mettre en place un plan d'actions

ETAPE 2 : Accompagnement individuel pour les collaborateurs (2 options)

Préventif : Analyse de l'existant, mise en pratique d'outils d'accompagnement
Préventif & Curatif : Mise à disposition des tickets oxygène "C Bonnard" (p4)

ETAPE 3 : Accompagnement collectif

Ateliers de formation sur mesure définis dans le plan d'action en co-création



POUR QUELS OBJECTIFS ?

- Faciliter les **relations intra entreprise** (verticales et horizontales)
- Retrouver un **mieux-être au travail**
- **Prévenir et accompagner** les situations de **risques psychosociaux**
- Conduire le **changement**
- **Révéler le potentiel** de chacun
- **Fidéliser** ses collaborateurs
- Accroître les **performances** de l'entreprise



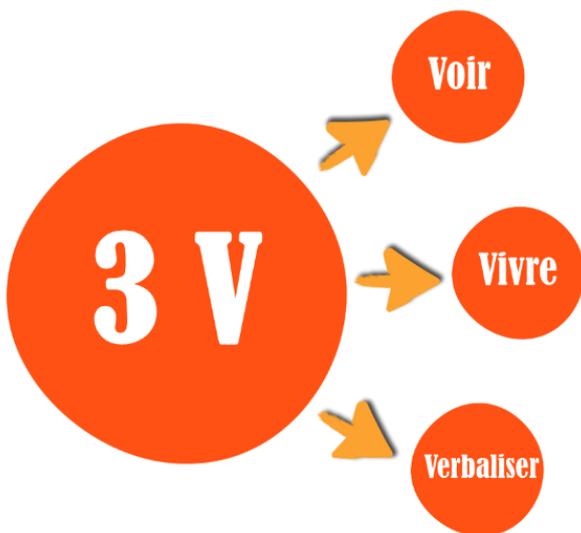
POUR QUI ?

- Chef d'entreprise
- Cadre dirigeant
- Mid Manager
- Futur Manager
- Aidants/Aidés

COMMENT ?

Comment s'approprier à 100 % une nouvelle notion, une nouvelle approche et la mettre en pratique auprès de son équipe ?

Les ateliers de formation sont créés pour que chaque personne puisse se poser, sortir la tête de l'eau et **faire un état des lieux** de la situation (**VOIR**). Ensuite, elle va **expérimenter** cet apprentissage (**VIVRE**) pour le **partager clairement** (**VERBALISER**) dans le but de **grandir et faire grandir son équipe**.



Voir pour ...

Faire un état des lieux d'une situation
Identifier un objectif

« *Tu n'y verras clair qu'en regardant en toi. Qui regarde l'extérieur, rêve. Qui regarde en lui-même, s'éveille* » Carl Gustav Jung

Vivre pour ...

S'approprier la connaissance générée par une nouvelle expérience transformatrice

« *La connaissance s'acquiert par l'expérience, tout le reste n'est que de l'information* » Albert Einstein

Verbaliser pour ...

Partager clairement notre apprentissage
Grandir et faire grandir son équipe

« *Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement et les mots pour le dire arrivent aisément* » Nicolas Boileau-Despréaux

TOUS CO-CREATEURS !

Les **modules** sont **co-crés** pour répondre **sur mesure** à vos objectifs.

Lors de l'atelier, les **participants** sont **co-créateurs** de leur journée et expérimentent des **outils pratiques** qui peuvent s'intégrer rapidement dans la vie de l'entreprise.

UNE APPROCHE INNOVANTE POUR DECLENCHER LE CHANGEMENT !

En prenant appui sur les connaissances apportées par les neurosciences, nos ateliers vous permettront de mieux prendre en compte les atouts et les contraintes de l'intelligence humaine dans le management des transformations des organisations.

Des éclairages sur les processus humains, les motivations et les ressentis des acteurs de l'entreprise et leurs impacts systémiques vous aideront à dégager des **bonnes pratiques et des outils pour conduire le changement**.

A noter : Dirigeants, managers, aidants trouveront ainsi les **moyens de décrypter les enjeux humains** grâce à des connaissances plus scientifiques et plus empathiques. Ils pourront mettre en œuvre des **stratégies innovantes** qui transforment, simultanément, les compétences et les pratiques de l'entreprise.

CHAMP D'INTERVENTIONS

La **facilitation relationnelle** au service du **bien-être** & de la **performance**

		
ACCOMPAGNEMENT MANAGERIAL	FACILITATION RELATIONNELLE	DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
<ul style="list-style-type: none">• Gestion d'équipes• Motivation des équipes• Gestion des conflits• Conduite du changement• Gestion du stress	<ul style="list-style-type: none">• Se connaître pour mieux communiquer• Communiquer efficacement avec la PNL, CNV et les couleurs	<ul style="list-style-type: none">• Identifier & mettre en place vos capacités libératrices• Révéler vos potentialités• Mieux se connaître pour reconnaître l'autre

Exemples d'intervention

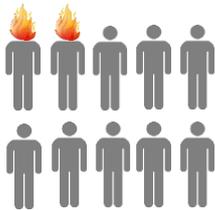
- Management « Be positive », déployez les **potentialités**
- Développer vos compétences dans la **résolution de conflits interpersonnels**
- Révéler vos **potentiels créatifs & intuitifs**
- Pratiquer l'écoute active pour **faire grandir ses collaborateurs**
- Canaliser votre stress pour **rester performant**
- Communiquer **positivement** pour renforcer la **cohésion d'équipe**
- Vivre le moment présent pour être encore plus **efficace**
- Se connaître pour **mieux communiquer**
- ...

POURQUOI LE TICKET « OXYGENE » ?

1 Des enjeux financiers

BURN OUT

2 / 10



salariés¹ proche du burn out

ABSENTEISME



ARRETS MALADIES



STRESS AU TRAVAIL

Une étude du bureau international du travail évalue le **coût du stress au travail** à **3 % du PIB** des pays industrialisés.

2 Un cadre juridique

Les dispositions du Code du travail visent la prévention des Risques Psycho-Sociaux (**RPS**). Elles visent au respect de certains principes généraux et de certaines obligations. Obligation pour l'employeur d'assurer la sécurité et de protéger la santé physique et mentale des travailleurs (Code du travail, art. L. 4121-1 à L 4121-5).

LE TICKET « OXYGENE », C'EST QUOI ?

1 Un concept unique

Au même titre qu'un ticket restaurant ou encore un chèque-vacances, le ticket C Bonnard « Oxygène » élargit le champ des services que vous pouvez proposer à vos salariés. Vous participez au mieux-être de vos salariés.

2 Un regroupement de thérapeutes

Selon votre culture d'entreprise, votre approche RH, votre stratégie, une plateforme d'experts est à votre service pour vous accompagner dans l'atteinte de vos objectifs.

Les compétences de nos experts :

- Equicoach
- Hypnothérapeute
- Scénographe
- Sophrologue
- Posturologue
- Thérapeute en psychothérapie brève



Accompagnement individuel & collectif

Ateliers de formation



FACILITATION
RELATIONNELLE



ACCOMPAGNEMENT
MANAGERIAL



PRÉPARATION AUX
ENTRETIENS



DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL



www.coaching-therapie-C-Bonnard.com