



# \_ RECETTE SANDWICH C BONNARD ! \_

FEED BACK

Comment **rebooster** ou **recadrer positivement**  
un collaborateur en 5' !

FACILE A CUISINER

RECETTE pour 1 personne

TEMPS DE PREPARATION :



TEMPS DE CUISSON :



## INGREDIENTS

- 1 On **parle en son nom** « JE pense que ... »  
Privilégier : TON comportement, TA MISSION
- 2 On relate les **faits**
- 3 **Phrase de liaison** : En même temps, en revanche

## RECETTE

### PAIN++

2 indications positives

### GARNITURE

1 axe d'amélioration

### PAIN +

1 indication positive



## Ingrédients Toxiques

- 1 TU tue !
- 2 Pas de jugement ou interprétation
- 3 **MAIS** (gomme la phrase qui précède)

## Astuces du chef

- 1 On fait du mieux qu'on peut en tant que manager.
- 2 Chaque collaborateur a des pépites à révéler

1

POSITIF : quelles sont les qualités, compétences de mon collaborateur à mettre en lumière ?



AXE D'AMELIORATION : La garniture nourrissante qui va faire grandir votre

# RECETTE SANDWICH

POUR CONSTRUIRE ET FAIRE GRANDIR SON COLLABORATEUR

----

DUREE : 30'

## DE QUOI AVEZ-VOUS BESOIN POUR FAIRE CET EXERCICE ?



1. Prenez des feuilles de papier ou un cahier avec un stylo avec lequel vous aimez écrire.
2. Trouver un binôme pour le jeu de rôle
3. Soyez au calme, coupez votre téléphone pour éviter d'être dérangé.

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- Etape 1 Ecrivez spontanément, librement ce que vous avez envie de dire à votre collaborateur.
- Etape 2 Relisez et reprenez vos propos en suivant la « recette sandwich ».
- Etape 3 Exercez-vous avec un autre manager : 2
1. Echanger sur vos écrits avant et après la préparation de la « recette sandwich ».
  2. Expérimenter cette situation en intégrant les ingrédients toxiques puis avec les bons ingrédients du sandwich : comment on se sent avec et sans les ingrédients toxiques ?
  3. Renouveler l'expérience pour vous approprier la recette !