

Date :

Ma « TO DO LIST BIORYTHME » C Bonnard !

Lu

Ma

Me

Je

Ve

Sa

Objectifs du jour

- 1.
- 2.
- 3.

A faire ~~à~~ Matin



25'



5'



25'



5'



25'



5'



25'



15'/30'



25'



Date :

Ma « TO DO LIST BIORYHTME » C Bonnard !

Lu

Ma

Me

Je

$$V_e$$

Sa

A faire ~~2~~ Après-midi



25'



5'



25'



5'



25'



5'



25'



15'/30'



25'



5



25'

[illegible]