



UNE DEMARCHE HUMANISTE AU SERVICE DU BIEN-ETRE & DE LA PERFORMANCE

● Champs d'intervention

Bien-être au travail - Prévention RPS - Conduite du changement - Cohésion d'équipe - Motivations & engagement

- **Facilitation Relationnelle**
- **Préparation aux entretiens annuels**
- **Accompagnement Managérial**
- **Développement personnel**

● Expériences professionnelles

- 22 ans d'expérience
- Communication événementiel & marketing
- Manager d'équipe
- Membre de CODIR
- Grands groupes et PME dans les domaines du service :
DELOITTE - CEGID - CREDIT IMMOBILIER DE FRANCE - GROUPE INVENTAGE - HUTTOPIA

● Formations & Outils

2017 – Institut Neurocognitivism neurosciences et sciences du comportement

2016 – Animation des Groupes à l'école Aire Psy

Formation continue depuis 2013 – Thérapeute en psychothérapie brève à l'école Aire Psy et en supervision depuis 2016

2005-2006 : Master 3^{ème} cycle à l'Idrac (Lyon).– Manager de la performance marketing et commerciale

1992–1994 : Brevet de Technicien Supérieur Force de Vente à l'Institut Carrel (Lyon).

Outils : PNL – Analyse Transactionnelle – Communication Non Violente – Process Communication – Management par la couleur – Psychologie positive – Intelligence émotionnelle – Mindfulness.